|  |
| --- |
| TRABAJO PRACTICO N° 6  **CURSO 2DO**  **Apellido y Nombre:**  **Curso y División: TURNO**  **Fecha:03-08-2020** |

A) Propone y realiza diez ejercicios diferentes para desarrollar: fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad, a los que se plantearon en el trabajo de Capacidades coordinativas. Presenta fotos de su realización.

B) Investiga y completa el cuadro respondiendo brevemente, con criterio y objetividad.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | HANDBOLL | BASQUETBOL | FUTBOL | VOLEIBOL |
| Qué figura geométrica es su superficie de juego? |  |  |  |  |
| ¿Cuánto mide su superficie?  (ancho y largo) |  |  |  |  |
| ¿Cuánto mide la mitad del campo de juego? |  |  |  |  |
| Nombra un Fundamento Técnico para cada deporte |  |  |  |  |
| Ordena se según su tamaño teniendo en cuenta el siguiente criterio: 1 es lo más pequeño y cuatro lo más grande |  |  |  |  |