ESCUELA DE COMERCIO N° 1 “PROF. JOSE ANTONIO CASAS”

ÁREA EDUCACION FISICA

|  |
| --- |
| **Apellido y Nombre: Curso y División: Turno: Escuela:** |

TRABAJO PRACTICO N°10

Investiga y completa el cuadro respondiendo brevemente, con precisión, criterio y objetividad.

|  |  |
| --- | --- |
| En Vóley | En Básquet |
| ¿Cuánto mide el Zona de Frente o Ataque? | ¿Cuánto mide el Área Restringida? |
|  |  |
| ¿En qué zona se colocan los defensores? | ¿A qué distancia debe estar el banco de suplente desde la línea lateral? |
|  |  |
| ¿Cuánto mide la zona de saque? | ¿Desde que lugar una encestada o lanzamiento vale dos puntos? |
|  |  |
| Vóley - Investiga: ¿a cuánto metros de altura debes estar el techo en un estadio cubierto, según el reglamento oficial? (Coloca solo la distancia) | Básquet - Investiga: ¿a cuánto metros se encuentra la línea de tiro libre? (Coloca solo la distancia) |
|  |  |

COLOCA UNA FRASE DE PENSAMIENTO POSITIVO

|  |
| --- |
|  |

Fecha y Modo de presentación Varones:

* Por Correo electrónico exclusivamente el **Miércoles 21 de Octubre** solo por email de 7,30 a 20hs. (los que disponen de los medios para hacerlo)
* Por Whatsapp solo el día **Jueves 22 de Octubre de 7,30 a 14hs.** (los que no tienen los medios económicos y tecnológicos necesarios)