

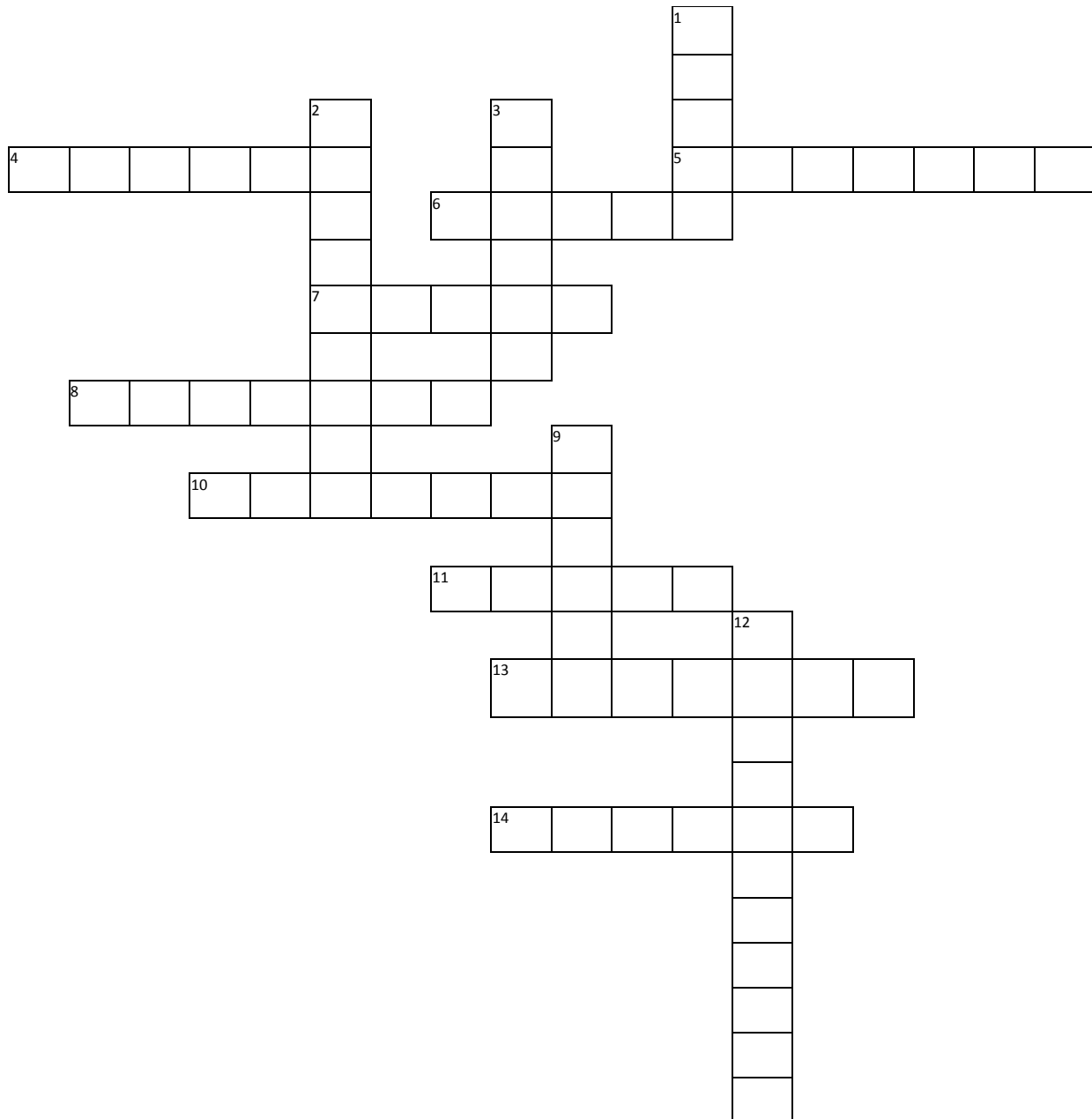
# TODO SOBRE BASQUET – JUGUEMOS APRENDIENDO

## Horizontales

- 4 Atrapar o ganar el balón en el aire.
- 5 Acción que sirve de aproximación al aro; "ritmo de dos..."
- 6 Existe en un tiempo y en dos tiempos, no es una melodía, que acción será...
- 7 Fundamento deportivo de básquet cuyo movimiento es similar al de un compas.
- 8 Hacer picar la pelota contra el piso
- 10 No solo los mozos la emplean, en básquet también.
- 11 Uno de los tipos de pase efectuado con dos manos o una, hacia otro jugador
- 13 Solo los más astutos y altos lo pueden hacer...
- 14 Acción, despegarse del suelo.

## Verticales

- 1 Engaño, fingir, regate...
- 2 Tomar un pase
- 3 Sortear obstáculos en zig zag...
- 9 Tipo de pase empleado para entregar el balón a gran distancia efectuado a una mano.
- 12 Acción motora con el cual se anota en básquet



# BÁSQUET

QUE VES DENTRO DE LA CANCHA EN UN PARTIDO...?



- ARBITRO
- AREA
- ARO
- ATAQUE
- BALON
- DOBLE
- DRIBLING
- FALTA
- JUGADORES
- LATERAL
- LINEA
- MARCA
- PASE
- SALTO
- TABLERO
- TRIPLE

*Las palabras están ocultas horizontal o vertical y diagonal*

# JUGUEMOS APRENDIENDO X SALUD

	1					2			3		4			5		6
						6										
	7															
					8											
	9															
													10			
	11	12	13		14		15									
16					17											
				18												
19										20						21
									22							
23					24									25		26
													27			
						28								29		
		30		31		32										33
	34															
	35															
														36		

HORIZONTALES	VERTICALES
<p><b>1</b> Nombre de pila del virus covid 19</p> <p><b>3</b> País donde empezó la pandemia del corona virus.</p> <p><b>5</b> Uno de los síntomas que presenta el covid 19.</p> <p><b>6</b> Que no padece enfermedad.</p> <p><b>7</b> Existencia de los seres que tienen esa propiedad.</p> <p><b>8</b> Siglas de la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología.</p> <p><b>9</b> Abreviatura de Doctor.</p> <p><b>11</b> Que tiene o padece una enfermedad.</p> <p><b>16</b> Siglas de la unidad o sistema de emergencia de salud.</p> <p><b>17</b> Objeto o trozo de tela o papel que se coloca sobre la nariz y la boca y se sujeta con una goma o cinta en la cabeza, para evitar o facilitar la inhalación de ciertos gases o sustancias.</p> <p><b>19</b> Tranquilidad, ausencia de agitación y de nervios en la forma de actuar.</p> <p><b>20</b> Que forma parte del sistema respiratorio en los vertebrados.</p> <p><b>23</b> Persona que lleva el germen de una enfermedad</p> <p><b>25</b> Microorganismo que necesita multiplicarse dentro de las células vivas y causa numerosas enfermedades</p> <p><b>30</b> Forma vulgar o abreviada de llamar a un médico.</p> <p><b>32</b> Alteración de la salud.</p> <p><b>35</b> Asunto o situación imprevistos que requieren una especial atención y deben solucionarse lo antes posible</p> <p><b>36</b> Acción y efector de donar.</p>	<p><b>1</b> Siglas científica del virus que afecta hoy al mundo.</p> <p><b>2</b> Que no presenta síntomas.</p> <p><b>3</b> Transmitir una enfermedad a alguien.</p> <p><b>4</b> Fase inicial antes de que aparezcan los síntomas.</p> <p><b>5</b> Aplicar los medios adecuados para curar una enfermedad</p> <p><b>6</b> Diferentes manifestaciones de una enfermedad.</p> <p><b>10</b> Experiencia sensorial desagradable, de aquellos seres vivos que disponen de un sistema nervioso central.</p> <p><b>11</b> Estados Americanos siglas</p> <p><b>12</b> Símbolo del nanómetro</p> <p><b>13</b> Creencia y esperanza personal en la existencia de un ser superior que generalmente implica el seguimiento de un conjunto de principios religiosos.</p> <p><b>14</b> Abreviatura del examen imagenológico que utiliza imanes y ondas de radio potentes para crear imágenes del cuerpo.</p> <p><b>15</b> Organización que presta atención sanitaria a trabajadores, empleados de una compañía, empresa o ente público.</p> <p><b>18</b> Representación geográfica de la Tierra, o de parte de ella, sobre una superficie plana, de acuerdo con una escala.</p> <p><b>19</b> Virus que pertenecen a la misma especie y comparten algunas características</p> <p><b>21</b> Siglas Organización Mundial de la Salud</p> <p><b>22</b> Enfermedad que ataca a un gran número de personas en el mundo</p> <p><b>24</b> Conjunción del verbo dar.</p> <p><b>26</b> Uno de los números con el cual se identifica al coronavirus.</p> <p><b>27</b> Elevación de la temperatura normal del cuerpo</p> <p><b>28</b> Acción de cesar.</p> <p><b>29</b> Estado en que un ser u organismo vivo no tiene ninguna lesión ni padece ninguna enfermedad y ejerce con normalidad todas sus funciones</p> <p><b>31</b> Tratamiento que se sigue para aliviar una enfermedad, una herida o un daño físico.</p> <p><b>33</b> Color y parte del nombre de la organización humanitaria de alcance mundial fundada el 17 de febrero de 1863 por el suizo Henry Dunant.</p> <p><b>34</b> Siglas de la Unión Europea.</p>

# APARATO LOCOMOTOR

Elementos que pertenecen al aparato locomotor



- ARTICULACIONES
- DENDRITAS
- ESQUELETO
- ESTRIADO
- HUESOS
- LIGAMENTOS
- LISO
- MIOCITO
- MOVIMIENTO
- MUSCULOS
- NERVIOSO
- NEURONAS
- OSEO
- OSTEOCITO
- SISTEMAS
- TENDONES

*Las palabras están ocultas horizontal o vertical y diagonal*

# APRENDAMOS JUGANDO A CONOCER NUESTRO CUERPO

Encuentra los Huesos y Músculos en esta gran sopa de letra y ubícalas luego en tu cuerpo

M	U	Ñ	C	E	E	G	F	H	C	N	S	E	R	O	T	C	U	D	B	A	Ñ	T	F	R	J	S	K	S	E	<b>ABDOMINALES</b>
T	T	H	M	T	M	C	C	V	I	Y	A	W	D	A	L	A	T	N	O	R	F	O	I	R	M	H	D	Q	N	<b>ABDUCTORES</b>
R	U	S	E	P	F	Y	W	S	G	W	H	S	M	S	T	I	V	H	A	G	R	I	I	B	S	G	H	B	O	<b>ADUCTORES</b>
A	A	C	X	T	E	G	P	R	A	N	Q	A	M	V	N	E	X	V	I	H	Q	T	L	R	I	N	W	Y	R	<b>BICEPS</b>
P	W	H	Ñ	V	B	S	Ñ	K	L	D	E	X	E	M	N	O	T	L	Ñ	R	S	N	S	H	O	A	J	W	E	<b>CARPO</b>
E	D	W	T	E	M	Y	V	V	P	W	U	B	A	Y	S	M	N	U	U	E	C	G	D	O	Ñ	T	B	U	P	<b>CLAVICULA</b>
C	K	V	J	R	G	B	W	D	Y	R	W	C	U	B	I	T	O	R	N	C	L	S	B	L	E	Z	R	B	F	<b>COSTILLA</b>
I	O	L	J	T	T	E	O	O	T	O	P	I	T	G	M	S	B	I	E	D	O	A	P	P	O	T	W	A	U	<b>CRANEO</b>
O	U	L	R	E	L	O	B	Z	I	E	H	C	Q	O	Y	H	I	K	E	T	G	T	T	E	Z	J	U	X	S	<b>CUADRICEPS</b>
G	A	L	U	B	I	D	N	A	M	C	A	G	J	I	R	S	S	G	O	Y	S	H	S	I	C	P	B	L	O	<b>CUBITAL</b>
K	R	I	B	R	G	B	C	R	L	L	Z	L	A	D	E	E	V	C	E	X	D	E	U	A	B	I	A	C	G	<b>CUBITO</b>
X	I	A	I	A	J	Z	R	W	Ñ	A	C	O	P	A	P	L	S	Y	D	X	Q	E	B	W	V	U	R	F	X	<b>DELTOIDES</b>
I	S	W	J	D	R	U	L	G	Ñ	V	D	S	T	R	B	A	S	M	I	I	N	B	Q	U	H	W	C	T	T	<b>DORSAL</b>
C	M	S	B	G	M	X	R	N	Ñ	I	Ñ	I	T	M	S	N	H	Q	O	I	E	R	B	C	M	A	Z	H	W	<b>ESTERNOCLIDOMASTOIDEO</b>
Y	O	Z	M	E	S	Q	C	B	Y	C	I	E	G	D	Y	I	Ñ	Y	T	O	A	R	V	Z	N	I	F	A	N	<b>ESTERNON</b>
N	S	E	F	R	Ñ	G	H	G	R	U	J	W	W	W	W	M	Ñ	R	S	B	L	M	V	H	L	Y	E	A	Ñ	<b>FEMUR</b>
D	R	X	U	U	H	M	A	X	I	L	A	R	I	D	V	O	Y	R	A	J	L	K	F	I	B	I	V	O	R	<b>FLEXORES</b>
F	A	A	S	P	E	C	I	R	D	A	U	C	A	H	Y	D	J	Q	M	L	I	G	A	I	E	M	F	G	J	<b>FRONTAL</b>
G	T	Z	W	C	O	S	T	I	L	L	A	N	J	O	W	B	D	D	O	S	R	C	M	A	A	U	T	Ñ	X	<b>GLUTEOS</b>
M	P	R	L	I	W	O	K	S	M	A	Y	V	E	Q	L	A	O	M	D	D	O	L	O	E	L	A	M	C	C	<b>HUMERO</b>
A	P	F	E	O	V	K	D	K	C	T	P	A	N	A	V	A	P	H	I	B	T	C	C	U	E	S	O	R	E	<b>ILIACO</b>
J	V	H	I	V	S	X	Ñ	A	H	I	B	Ñ	P	T	V	O	S	M	L	H	N	G	V	G	Q	N	T	A	Q	<b>MALEOLO</b>
Z	N	U	M	I	E	O	B	D	G	P	V	T	R	Z	M	F	W	R	C	U	A	K	Ñ	L	Z	Ñ	Y	N	Z	<b>MANDIBULA</b>
E	L	M	S	S	R	B	A	E	R	I	T	N	Y	D	Ñ	J	M	T	O	E	P	O	P	J	B	G	C	E	E	<b>MAXILAR</b>
N	Y	E	K	Q	O	J	Z	C	O	C	U	V	B	I	C	E	P	S	N	D	O	E	F	N	E	M	V	O	Q	<b>OCCIPITAL</b>
R	I	R	P	Y	X	K	O	R	T	C	H	D	G	N	D	U	Ñ	J	R	G	B	Z	D	W	L	U	T	C	B	<b>OMOPLATO</b>
P	M	O	K	V	E	X	B	O	U	O	M	S	E	D	I	O	T	L	E	D	K	P	S	E	M	E	I	A	C	<b>PANTORILLA</b>
Y	Ñ	F	S	L	L	O	T	A	L	P	O	M	O	P	P	D	V	V	T	V	I	X	Z	P	Ñ	N	N	R	M	<b>PERONE</b>
N	Ñ	W	E	Y	F	V	H	J	A	E	G	P	P	T	L	J	F	M	S	H	U	T	F	O	F	L	C	P	E	<b>RADIO</b>
M	H	U	L	J	X	A	O	V	Z	X	M	V	E	U	Ñ	B	M	P	E	L	V	I	S	V	N	I	V	O	T	<b>ROTULA</b>

Bibliografía: Cuadernillo adjunto

## JUGUEMOS A UNIR CON FLECHAS ... ¿TU QUE SABES DE LOS DEPORTES?

UNE CON FLECHAS LO QUE CORRESPONDE SEGÚN EL DEPORTE AL QUE PERTENECE



Su terreno de juego mide 45 x 90 mts
Su conversión entre los palos vale 2 puntos
Tocar la red es una infracción
El arco mide 2,44 mts. de alto X 7,32 mts. de ancho
El partido será jugado por dos equipos formados por un máximo de once jugadores cada uno
Su balón mide entre 58 y 60 centímetros de diámetro y pesar entre 425 y 475 gramos.
Efectuar doble dribling es una infracción
La pelota debe ser oval y confeccionada con cuatro gajos.
Es un gol cuando el balón haya atravesado completamente la línea de meta
Los penales se ejecutan desde la Línea de 7 metros
Un tackle se puede realizar en cualquier lugar del campo de juego.
Un partido dura 60 minutos, divididos en dos períodos de 30 minutos cada uno
El campo de juego mide 20 x 40 mts.
Su arco mide 2 mts. de alto x 3 mts. de ancho
Un partido tendrá una duración de no más de 80 minutos (divididos en dos tiempos,
El campo de juego mide 28 X 15 mts.
El ritmo de 3 tiempos es su fundamento especial para hacer goles
El partido durará dos tiempos iguales de 45 minutos cada uno
Una canasta anotada desde la línea de tiro libre vale un punto.
Cada equipo debe tener no más de 15 jugadores en el área de juego durante el partido.
Pivot y ritmo de 2 tiempos son algunos de sus fundamentos deportivos
Un partido será controlado por un árbitro
El juego consiste en cuatro períodos de 10 minutos.
El tablero mide 1.80 mts. de ancho X 1,20 mts. de alto
El campo de juego mide 9 x 18 mts.
El balón tiene una circunferencia entre 70 cm y 68 cm
Los tiros libres son directos o indirectos.
El campo de juego mide 70 x 100 mts.